Hallenbelegungsplan Thingolthalle - Gymnastikraum

Stand Oktober 2026

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
7:30							7:30
7:45							7:45
8:00	**08:00 - 12:30** **Spielgruppe**	**08:00 - 12:30** **Spielgruppe**		**08:00 - 12:30** **Spielgruppe**	**08:00 - 12:30** **Familienzentrum St. Nikolaus**		8:00
8:15							8:15
8:30							8:30
8:45							8:45
9:00			**ca. 09:00 - ca. 14:00 Uhr** **14-tägig Mittagstisch**				9:00
9:15							9:15
9:30							9:30
9:45							9:45
10:00							10:00
10:15							10:15
10:30							10:30
10:45							10:45
11:00							11:00
11:15							11:15
11:30							11:30
11:45							11:45
12:00							12:00
12:15							12:15
12:30							12:30
12:45							12:45
13:00							13:00
13:15							13:15
13:30							13:30
13:45							13:45
14:00							14:00
14:15							14:15
14:30							14:30
14:45							1445
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30							15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30		**16:30 - 17:30** **Stuhlgymnastik** Roland Hoch					16:30
16:45							16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45		**18:00-19:00** **Mobilisation & Stretchting** Petra Pfau 14-tägig, ungerade Kw`s		**18:00 -19:00** **Fitte Teens** Nicole Mayer			17:45
18:00							18:00
18:15							18:15
18:30	**18:30 - 20:00** **Funktionsgymnastik** Gabi Fenge					**SVD Kinder/Jugend**	18:30
18:45							18:45
19:00		**19:00 - 20:30** **Judo** bis 18 Jahre Torsten König	**19:00-20:30** **Flamenco** Christine Gandor			**SVD**	19:00
19:15							19:15
19:30						**Schule / Kindergarten**	19:30
19:45							19:45
20:00						**Andere**	20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30

21:45 22:00							21:45 22:00