

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit		
7:30		07:45 - 13:00 Schulsport						7:30		
7:45								7:45		
8:00			08:35 - 12:05 Bildungshaus					08:35-09:20 Schulsport	8:00	
8:15										8:15
8:30										8:30
8:45	08:45 - 10:30 Uhr			09:30 - 10:30 Uhr Fitness AH Hans Grundler	09:00 -12:00 Geräturnen Mädchen > 5 J. Heike Halter	09:00-10:00 Uhr Indoor-FitCamp Nicole Mayer ab 01.11.2025 (gerade KW's)	8:45			
9:00	Rückenfit								9:00	
9:15	Fit am Morgen								9:15	
9:30	Gabi Fenge								9:30	
9:45									9:45	
10:00				10:00 - 12:00 Kita St. Nikolaus Kitasport			10:00-11:30 Uhr Indoor-FitCamp Nicole Mayer ab 25.10.2026 (ungerade KW's)	10:00		
10:15	10:35 - 13:00 Uhr									10:15
10:30										10:30
10:45										10:45
11:00	Schulsport								11:20-13:00 Schulsport	
11:15			11:15							
11:30			11:30							
11:45			11:45							
12:00			12:00							
12:15								12:15		
12:30								12:30		
12:45								12:45		
13:00	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00						13:00		
13:15	Kita St. Nikolaus -	Kita St. Nikolaus -						13:15		
13:30	SportGarten	SportGarten						13:30		
13:45								13:45		
14:00	14:45 - 15:30 Uhr		14:30 - 15:30 Uhr		15:00 - 17:00			14:00		
14:15	Aufbau Kinderturnen		Eltern-Kind-Turnen						14:15	
14:30	Nicole Mayer		Chiara Hummel						14:30	
14:45									14:45	
15:00									15:00	
15:15	15:30 - 16:30 Uhr		15:30 - 16:30 Uhr	15:45 - 17:00 Uhr	Fußball	Bambini		15:15		
15:30	Kinderturnen		Eltern-Kind-Turnen	Fußball				15:30		
15:45	4-6 Jahre		Chiara Hummel	Jugend				15:45		
16:00	Nicole Mayer							16:00		
16:15								16:15		
16:30	16:30 - 17:30 Uhr	17:00 - 19:00 Judo bis 18 Jahre Torsten König	17:00 - 17:45 Uhr	17:10 - 18:00 Uhr	17:00 - 19:00 Uhr Judo bis 18 Jahre Thorsten König			16:30		
16:45	Kinderturnen		Jumping Kids bis 10 Jahre	BodyTone				16:45		
17:00	Grundschule		Nicole Mayer	Nicole Mayer				17:00		
17:15	Nicole Mayer							17:15		
17:30								17:30		
17:45	17:45 - 19:00 Uhr		18:00 - 19:00	18:00 - 19:15 Uhr				17:45		
18:00	Reebock Step		Jumping	Step-Aerobic				18:00		
18:15	Corinna Renz		Petra Pfau	Corinna Renz				18:15		
18:30								18:30		
18:45								18:45		
19:00		19:00 - 20:30	19:00-19:30	19:15 - 20:45				19:00		
19:15	19:00 - 20:30 Uhr	Allg. Kondition Horst Böttinger	Volleyball Teenies	Volleyball Freizeit Jörg Möckel				19:15		
19:30	Volleyball Damen		Alisha Martin					19:30		
19:45	Thomas Dreier		19:30 - 20:30						19:45	
20:00	01.09.-30.04.		Volleyball-Damen					20:00		
20:15			Thomas Dreier, 1.9.-31.3.		20:15					
20:30		20:30 - 22:00	20:30 - 22:00	20:45 - 22:00				20:30		
20:45		Fußball AH 01.11. - 30.03.	Volleyball Herren Alexander Heberle 01.09.-31.03.	Badminton Christopher Hardwick				20:45		
21:00								21:00		
21:15								21:15		
21:30								21:30		
21:45								21:45		

