

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeit
7:30							7:30
7:45							7:45
8:00	08:00 - 12:30	08:00 - 12:30		08:00 - 12:30	08:00 - 12:30		8:00
8:15	Spielgruppe	Spielgruppe		Spielgruppe	Familienzentrum St. Nikolaus		8:15
8:30							8:30
8:45			ca. 09:00 - ca. 14:00 Uhr				8:45
9:00			14-tägig Mittagstisch				9:00
9:15							9:15
9:30							9:30
9:45							9:45
10:00							10:00
10:15							10:15
10:30							10:30
10:45							10:45
11:00							11:00
11:15							11:15
11:30							11:30
11:45							11:45
12:00							12:00
12:15							12:15
12:30							12:30
12:45							12:45
13:00							13:00
13:15							13:15
13:30							13:30
13:45							13:45
14:00							14:00
14:15							14:15
14:30							14:30
14:45							14:45
15:00							15:00
15:15							15:15
15:30							15:30
15:45							15:45
16:00							16:00
16:15							16:15
16:30		16:30 - 17:30					16:30
16:45		Stuhlgymnastik Roland Hoch					16:45
17:00							17:00
17:15							17:15
17:30							17:30
17:45		18:00-18:50		18:00 -19:00			17:45
18:00		Mobilisation & Stretchting Petra Pfau ab 14.07.2026		Fitte Teens Nicole Mayer			18:00
18:15							18:15
18:30	18:30 - 20:00					SVD Kinder/Jugend	18:30
18:45	Sie und Er Gabi Fenge						18:45
19:00		19:00 - 20:30	19:00-20:30	19:00-20:30		SVD	19:00
19:15		Judo bis 18 Jahre Torsten König	Flamenco Christine Gandor	Tanzen Jasmina ab 01.10.2026			19:15
19:30						Schule / Kindergarten	19:30
19:45							19:45
20:00						Andere	20:00
20:15							20:15
20:30							20:30
20:45							20:45
21:00							21:00
21:15							21:15
21:30							21:30

21:45						21:45
22:00						22:00