

Wassersport

Unser „Optimisten-Segeln“ legt für Kinder und Jugendliche das Fundament für den Segelsport. Erfahrene Segellehrer vermitteln durch spielerische Lehrmethoden erste Erfahrungen auf dem Wasser. Die „Großen“ haben über die Wintermonate die Möglichkeit, an der theoretischen und auch praktischen Vorbereitung für das Bodensee-Schiffahrt-Patent teilzunehmen.

Jugendkapelle

Kinder und Jugendliche können im Musikverein Dingelsdorf unter qualifizierter Anleitung verschiedene Instrumente wie Holzblasinstrumente, Blechblasinstrumente und Schlaginstrumente erlernen.

Jugendfeuerwehr

Die Jugendfeuerwehr macht Kindern ab 10 Jahren nicht nur Spaß, sondern bereitet sie auch auf den Einsatz in der Feuerwehr vor. Neben der feuerwehrtechnischen Ausbildung steht dabei auch allgemeine Jugendarbeit auf dem Programm.

Programm

- 13.30 Uhr Chor der Grundschule
- 13.45 Uhr Begrüßung**
- Günther Brugger 1. Vorsitzender SVD
 - Heiner Fuchs, Ortsvorsteher
- 14.00 Uhr Start der Aufführungen und Mitmach-Aktionen
- 15.45 Uhr Eismobil
- ab 18 Uhr Ausklang
- Jugendkapelle
 - Band FAM

Gymnastikraum

Flamenco 14.00 Uhr / 15.30 Uhr / 17.00 Uhr

Halle

Jumping Kids 14.00 Uhr / 15.30 Uhr / 17.00 Uhr

Senioren 14.15 Uhr / 15.45 Uhr / 17.15 Uhr

Step Aerobic 14.30 Uhr / 16.00 Uhr / 17.30 Uhr

Gerätturnen 14.45 Uhr / 16.15 Uhr / 17.45 Uhr

Außengelände

Feuerwehr 14.00 Uhr / 15.30 Uhr

Laufende Mitmach-Aktionen

- | | |
|---------------|-----------------|
| Kinderhaus | Judo |
| Jonglieren | Wassersport |
| Volleyball | Fußball |
| Kinderturnen | Jugendfeuerwehr |
| Jugendkapelle | |



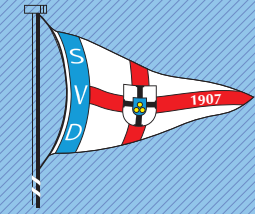
Sportvereinigung Dingelsdorf e.V.

Zum Klausenhorn 22c | 78465 Konstanz
Telefon 07533 940722 | info@sv-dingelsdorf.de
www.sv-dingelsdorf.de



Besonderes Highlight:

Alle Kinder und Jugendlichen, die sich an verschiedenen Sportarten versuchen, erhalten ein Geschenk.



SPORT IM DORF

6. Juli 24
Thingolthalle
Dingelsdorf

13 - 18 Uhr

SPORT IM DORF

Die Sportvereinigung Dingeldorf lädt Euch herzlich ein zum 1. „Sport im Dorf“!

Freut Euch auf einen Tag voller Spaß, Bewegung und Zusammensein, an dem für Jung und Alt zahlreiche Aktivitäten zum Mitmachen und Kennenlernen geboten werden.

Entdeckt die Vielfalt unseres sportlichen Angebots und erlebt die beeindruckenden Vorführungen unserer Sportgruppen hautnah.

Unser Sporttag bietet die perfekte Gelegenheit, verschiedene Sportarten auszuprobieren, neue Leute kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu sein.

Ob Ihr erfahrene Sportler seid oder einfach mal etwas Neues ausprobieren möchtet – bei uns ist für jeden etwas dabei!

Die Jugendfeuerwehr und die Jugendkapelle werden mit spannenden Aktivitäten und musikalischer Unterhaltung den Nachmittag komplettieren.

Ein Infostand versorgt Euch mit allen wichtigen Informationen rund um unseren Sportverein.

Für Speis und Trank ist selbstverständlich gesorgt.

Ich wünsche uns allen einen bewegten Tag.

Günther Brugger
1. Vorsitzender

Am Sporttag teilnehmende Gruppen

Kinderturnen / Eltern-Kind-Turnen

Im Kinderturnen trainiert man spielerisch Koordination und Muskulatur. Die Kinder erhalten Spiel-, Bewegungs- und Wahrnehmungsangebote, die sich nach ihren individuellen Bedürfnissen richten und werden in ihrer motorischen Entwicklung gefördert.

Gerätturnen

Die Kinder lernen am Boden die Grundlagen des Turnens wie Handstand, Rolle, Rad und Sprünge um diese dann auch auf dem Balken zu turnen. Daneben gehören auch Reck und Sprung zu den Geräten. Gerätturnen ist eine Sportart, die die Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Körperbeherrschung fördert.

Jumping für Kids

Unsere WORLD-JUMPING-Trampoline unterscheiden sich durch ihre Größe und Spannung von Garten- und Sporttrampolinen. Kinder lernen spielerisch, ihren Körper zu beherrschen und sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Dabei werden Koordination, Gleichgewicht, Kondition und Fettstoffwechsel verbessert.

Wir bieten Kurse für Kinder und Erwachsene an.

Senioren-sport

Unsere vielfältigen Sportangebote für Senioren haben das Ziel, die körperliche Fitness, Mobilität und Gesundheit im Alter zu erhalten oder zu verbessern. Bei den Übungen werden auf die individuellen körperlichen Fähigkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen.

Jonglieren

Beim Jonglieren werden Bälle, Keulen oder Ringe geworfen und wieder aufgefangen, so dass sich zu jedem Zeitpunkt mindestens einer der Gegenstände in der Luft befindet. Jonglieren fördert die gezielte und koordinierte Bewegung, sowie die Reaktionsfähigkeit.

Für Kinder und Erwachsene geeignet.

Step Aerobic

Step-Training kombiniert Elemente aus Gymnastik und Tanz und ist durch den Stepper effektiver als reine Aerobic. Zu motivierender Musik werden einfache Choreografien ausgeführt die Koordination, Gleichgewicht und Kondition trainieren. Der Cardio-Teil fördert Herz, Kreislauf und die Fettverbrennung.

Wir führen weitere Angebot im Bereich Fitness.

Flamenco

Flamenco kommt aus der spanischen Kultur und ist weltweit bekannt. Die Tanzstile drücken Lebensfreude, Stolz und Energie aus und stehen besonders für die Selbstbehauptung und das Selbstbewusstsein der Frauen. Daher ist dieser Kurs nur für Frauen gedacht. Beim Tanzen werden Haltung, Koordination und Kondition geübt.

Judo

Judo ist eine Kampfsportart aus Japan und vereint mehrere Kampfstile. Judo bedeutet so viel wie „Der sanfte Weg“, da bei der Entwicklung der Sportart die gefährlichen Techniken weggefallen sind. Das Ziel beim Judo ist es, den Gegner auf den Boden zu werfen und ihn dort festzuhalten. Judo wird also sowohl im Stand als auch am Boden ausgeführt.

Wir bieten Judo für Kinder und Erwachsene an.

Volleyball

Pritschen, Baggern, Schmetterern ... Diese Techniken erfordern Präzision und Teamarbeit, wodurch Volleyball zu einem spannenden und dynamischen Mannschaftssport wird.

In unserem Verein gibt es neben einer aktiven Damen und Herrenmannschaft auch eine Freizeitmansschaft.

Fußball

Der Fußball wird seit 1995 von der SG Dettingen-Dingelsdorf organisiert. Die „SG DD“ ist der Zusammenschluss der Fußballabteilungen des SV Dingelsdorf und des TSV Dettingen/Wallhausen. Unter der SG spielen von den G-Junioren (Bambinis) bis zu den A-Junioren 12 Jugendmannschaften, zwei Herrenmannschaften und eine Ü35-Mannschaft.

Unser gesamtes Sportangebot
unter www.sv-dingelsdorf.de

