

# Yoga im SVD

## Damit hatte wirklich keiner gerechnet ...

Dass die Nachfrage groß ist, war uns allen bewusst, aber mit einem solchen Ansturm hatte nun wirklich Keiner gerechnet.

Frau Reinoso ist im Herbst/Winter 2018 nach Dingelsdorf gezogen. Die überaus sportliche Frau hatte hier mit Horst Böttiger-Thyssen den idealen Gesprächspartner gefunden. Sie arbeitet in einem Trainingszentrum als Kursleiterin für z.B. Body Toning, Zumba, usw.. Da sie sich auch gerne im SVD engagieren möchte, kam die Idee auf, einen Kennenlernermin für Yoga-Interessierte anzubieten. Falls dieser gut angenommen würde, wäre sie bereit, ab September regelmäßig Yoga im SVD anzubieten.

Am Donnerstag, 18.7.19 strömten dann Damen und Herren mit Matte, Handtuch und Trinkflasche im Gepäck aus allen Richtungen in die Gymnastikhalle in Dingelsdorf. Schnell wurde allen Beteiligten klar, dass die Halle zu klein ist, das sollte aber kein Problem darstellen, da sich direkt neben dem Eingang eine schöne Wiese mit teils schattigen Bereichen anbot. Nach einer kurzen Vorstellung legte Frau Reinoso direkt los ...

Es war einfach nur sehr, sehr gut und entspannend.



Frau Reinoso war überwältigt von den vielen positiven Rückmeldungen und der Begeisterung der Teilnehmer/innen. Noch vor Ort wurde daher auch verkündet, dass es ab September ein neues Angebot im SVD geben wird - YOGA!

Der genaue Termin und die Uhrzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Wir freuen uns sehr über dieses neue Angebot und laden auch diejenigen herzlich ein,

die noch unentschlossen sind.

Doch zuvor wünschen wir euch ALLEN

schöne und erholsame Ferien.

Mit sportlichen Grüßen

**Euer SVD-Team**